

Barnmat - köttfärssås och spagetti (4 barnport)

200 g nötfärs
½ burk krossade tomater (ca 250 g)
1 dl vatten
1 msk vetemjöl
1 pressad vitlöksklyfta
1 tsk tomatpuré
2 tsk matfett
1 morot (riven)
1 tsk örtekryddor (tex basilika, oregano)
svartpeppar
50-70 g pasta eller risoni

- Bryn köttet, morötterna och vitlöken i matfett.
- Pudra över mjölet och häll på vatten och krossade tomater samt tomatpuré.
- Låt koka 10-15 min under lock. Lägg i pastan enligt vilken koktid den har.
- Ta av locket och krydda med örtekryddorna.
- Går utmärkt att frysa det som inte går åt på ett par dagar (det håller ett par dagar i kylan).

