

Knäckebröd - enkelt

2 dl majs mjöl
0,5 dl linfrö
0,5 dl sesamfrö
0,75 dl solrosfrö
0,25 dl pumpafrö
0,5 dl olivolja
2,5 dl kokande vatten
Lite flingsalt

- Rör ihop alla torra ingredienser.
- Häll sedan i det kokande vattnet
- Bred ut på ett bakplåtspapper
- Strö över lite flingsalt och ställ i ugnen i ca en timme i 150° C.

