

Äppelmos

1 kg äpple

1,5 hg socker

- Skala och kärna ur äpple och skiva ner dem i en kastrull.
- Koka på svag värme tills de kokat samman (tar bara några minuter)
- Stäng av värmen och blanda ner sockret.
- Förvaras i frysen för längre hållbarhet (ett par år).
- I kylan håller mosen en kortare tid (ca 1-2 veckor)

Hållbarheten är kort i kylan pga att denna äppelmos är gjord helt utan tillsatser av konserveringsmedel och liknande. Den håller dock lång tid i frysen.

