

## Lata sommarfrallor

25 g	jäst (1/2 paket)
5 dl	kallt vatten
2 tsk	salt
1 msk	honung
1 msk	olivolja
12 dl	rågsikt

- Smula jästen i en bunke och rör ut med vattnet. Tillsätt salt, olja, honung och mjölet.
- Täck bunken med en handduk och ställ i kylan över natten.
- Sätt ugnen på 225° C på morgonen.
- Ta fram degen och häll ut den på rejält mjölat bakbord, knåda inte. Häll över lite mjöl, skär i bitar och lägg på plåt med bakplåtspapper.
- Grädda ca 20 min, mitt i ugnen.